



Schleuderkurs für Väter – Freude haben am Vater sein

Vater sein macht Freude. Doch wie überall gibt es auch im Vateralltag Situationen, die uns ins Schleudern bringen können. Oft sind die Situationen verbunden mit Fragen wie: Wie soll ich mit den Ansprüchen von Kind, Partnerin und Umfeld umgehen? Wo bleibt neben dem Beruf und Familie Zeit für mich?

Zielgruppe Väter von Kindern, ab Geburt bis 5-jährig.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	23.11.2011 / 1x	Mi 19:00-22:10	Bruno Manser	60.00	–	–	BT	33-F428H
	20.03.2012 / 1x	Mi 19:00-22:10	Bruno Manser	60.00	–	–	BT	33-F428F

Mutterschaft und Beruf unter einen Hut bringen

Die Frage nach der Vereinbarkeit von Mutterschaft und Beruf dominiert heute den Alltag vieler Frauen. Die hohen Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf sind vielseitig und anspruchsvoll und brauchen eine grosse Portion an Organisationsarbeit. Persönliche Wünsche wie Freiraum haben, Zeit für sich selbst und die Partnerschaft nehmen und ausgeglichen, glücklich und zufrieden sein, sollen nicht zu kurz kommen. Sie haben Gelegenheit, Ihre Anliegen einzubringen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Zielgruppe Alleinerziehende oder in einer Partnerschaft lebende berufstätige Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren, die sich mit der Balance zwischen Beruf und Familie auseinandersetzen wollen.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	27.10.2011 / 2x	Do 19:30-21:45	Regula Isenring	50.00	15.00	–	BT	33-F189H
	12.06.2012 / 2x	Di 19:30-21:45	Regula Isenring	50.00	15.00	–	BT	33-F188F

Trennung, Scheidung – und die Kinder?

In einer Trennung stehen Mütter und Väter vor der Herausforderung, den Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Dazu sind Vereinbarungen, Regeln und Entgegenkommen notwendig. Sie lernen, was Sie tun können, damit die Kinder nicht zu sehr unter der Trennung leiden müssen.

Zielgruppe Für Mütter und Väter in geplanter oder vollzogener Trennung. Der Kurs kann allein oder als Paar besucht werden.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	14.09.2011 / 4x	Mi 19:30-22:05	Veronika Roth/Urs Vögeli	80.00	–	Kursdurchführung	BT	33-F136H
	21.03.2012 / 4x	Mi 19:30-22:05	Veronika Roth/Urs Vögeli	80.00	–	garantiert	BT	33-F136F

Hinweis Dieser Kurs wird auch bei wenigen Teilnehmenden durchgeführt.